



# Katastrophen Checkliste Hausapotheke



## **Vorbereitet sein bedeutet**



- 10 Tage nicht aus dem Haus müssen!
- Dafür Wasser, Lebensmittel, Medikamente, Hygieneartikel und Bargeld zu Hause zu haben und eine Zeit ohne Strom auskommen zu können!

## **Hausapotheke: Was Sie immer griffbereit haben sollten**

### **Arzneimittel**

- Schmerzstillende Tabletten
- Fiebersenkende Mittel
- Mittel gegen Halsschmerzen
  - Hustenmittel
  - Schnupfenmittel
  - Augentropfen
  - Mittel gegen Durchfall
  - Mittel gegen Verdauungsstörungen
  - Mittel gegen Übelkeit/Erbrechen
  - Abführmittel
  - Krampflösende Mittel
  - Entzündungshemmende Mittel
  - Mittel gegen Allergien
  - Insekenschutz
  - Wund – und Heilsalben
  - Brandsalben
  - Salbe gegen Prellungen
  - Desinfektionsmittel zur Haut- und Wunddesinfektion

### **Sonstiges**

- Fieberthermometer
- Stumpfe Verbandschere

•Pinzette

•Lederfingerling

## **VERBANDPÄCKCHEN - WAS SIE DAHEIM HABEN SOLLTEN**

Verbandpäckchen (Momentverband) Größe M=Mittel, steril, nicht mit der Wunde verklebend	2
Verbandspäckchen (Momentverband) Größe G=groß, steril, nicht mit der Wunde verklebend	2
Alumed-Wundauflage, 10x10com, einzeln, steril	6
Pflasterschnellverband – Standard, 6cmx10cm	6
Pflasterstrips mit Wundauflage, 1,9cmx6cm, einzeln	20
Elastische Mullbinde, 6cmx4cm, einzeln, std. verpackt	2
Elastische Mullbinde, 8cmx4cm, einzeln, std. verpackt	2
Elastische Mullbinde, 10cmx4cm, einzeln, std. verpackt	2
Elastische, Selbsthaftende Fixierbinde, 8cmx4m	1
Hygon-Fingerverband + Klammer	2
Lederfingerlinge ; sortierte Größen	2
Heftpflaster auf Spule (mit Schutzhülle) 2,5cmx5m	1
Verbandstuch metallisiert, 40cmx60cm, steril	1
Dreieckstuch – gemäß ÖNORM K 2122	2
EH-Schere- gemäß ÖNORM K 2121	1
Splitterpinzette rostfrei – Feilchenfeld	1
Schutzhandschuhe, groß aus Latex	6
Alu Rettungsdecke 160cmx 220cm	1
Beatmungsbehelf	1