



# Katastrophen Vorbereitung



## **Vorbereitet sein bedeutet**



- 10 Tage nicht aus dem Haus müssen!
- Dafür Wasser, Lebensmittel, Medikamente, Hygieneartikel und Bargeld zu Hause zu haben und eine Zeit ohne Strom auskommen zu können!

## **SCHUTZ ZU HAUSE**

Checkliste zur Ausstattung daheim:

- Nachrichtenmittel (Radio, Ersatzbatterien)
- Medikamente
- Getränke und Lebensmittel
- Hygieneartikel
- Putz- und Reinigungsmittel
- Beschäftigungsmaterial - Spielsachen
- Notbeleuchtung
- Küchenutensilien
- Schutzausrüstung
- Reparaturwerkzeug
- Befreiungswerkzeug
- Notgepäck