



# Katastrophen Erdbeben



## Erdbeben



- Bringen Sie sich in Sicherheit unter stabilen Möbeln.
- Im Freien von Gebäuden fernhalten.
- Auf Nachbarn achten!
- Wenn Sie verschüttet sind: Klopfzeichen abgeben.
- Nach dem Beben Fernseher und Radio einschalten und Anderen helfen!

### **WENN DIE ERDE BEBT - ERDBEBEN**

Sind Sie **grundsätzlich vorbereitet**? Ja? – Dann finden Sie hier spezielle Tipps und Ratschläge für das Verhalten bei Erdbeben...

Wenn die Erde bebt, **und Sie** in einem Gebäude **sind, dann...**

- sollten Sie sich unter einem stabilen Tisch, Bank oder anderem Mobiliar in Sicherheit bringen! – Türstöcke nur dann wenn sie wirklich stabil sind!
- auf jeden Fall hinhocken und Kopf/Gesicht schützen!
- nicht in der Nähe von Fensterscheiben oder Gegenständen die herabfallen könnten aufhalten!
- auf keinen Fall Aufzüge benutzen!

Wenn die Erde bebt, **und Sie** im Freien **oder im Auto unterwegs sind, dann...**

- sollten Sie sich nicht in der Nähe von Gebäuden oder von Gegenständen die herabfallen könnten aufhalten!
- das Auto sofort anhalten! – Nicht unter Brücken, Gebäuden, Überführungen, Stromleitungen, etc...

## Erdbeben



- Bringen Sie sich in Sicherheit unter stabilen Möbeln.
- Im Freien von Gebäuden fernhalten.

- Auf Nachbarn achten!
- Wenn Sie verschüttet sind: Klopfzeichen abgeben.
- Nach dem Beben Fernseher und Radio einschalten und Anderen helfen!

## **WENN DIE ERDE BEBT - ERDBEBEN**

Nach dem Erdbeben...

- sollten Sie sich laufend im Radio oder Fernsehprogramm über die aktuelle Lage informieren! – Beachten Sie Anweisungen der Behörden und Einsatzkräfte!
- wenn Sie verschüttet sind, dann kein Feuer entzünden, keinen Staub aufwirbeln und Mund mit Tuch schützen!
- wenn Sie verschüttet sind, dann machen Sie sich mit Klopfzeichen bemerkbar! – Schreien ist das letzte Mittel, denn dabei atmen Sie sehr viel Staub und eventuell chemische Stoffe ein...
- muss man sich auf Nachbeben einstellen!
- gegenseitig Helfen und Erste Hilfe leisten! – Halten Sie sich aber von zerstörten Gebäuden fern, denn hier besteht Lebensgefahr! Behindern sie nicht die Arbeit der Einsatzkräfte und folgen sie den Anweisungen...